

Aktivator dragen

Overdag opbouwen met start op dag van het plaatsen = dag 1

Dag 1: 2x5'

Dag 2: 2x10'

Dag 3: 2x15'

Dag 4: 2x20'

Dag 5: 2x30'

Dag 6: 2x45'

Dag 7: 2x60' of 4x30'

Wanneer patiënt met gemak twee uur per dag haalt is het de bedoeling om er ook mee te slapen.

Beste resultaat wordt behaald wanneer het apparaat 14u/24u wordt gedragen, dus enkele uren 's avonds, de hele nacht en 's morgens tot het vertrek naar school.

Wanneer het apparaat echter slechts 8u wordt gedragen - enkel bij het slapen - dan behoudt men het resultaat maar dit geeft geen winst, ook geen verlies.

Vanaf 10u/24u behaalt men weinig winst en bij 12à14u/24u behalen we optimale winst, meer hoeft ook niet.

Wanneer het apparaat 's nachts nog regelmatig uitvalt betekent dit dat het overdag wat meer moet gedragen worden om de spieren rond de mond extra te trainen.