

---

## UW RETENTIE APPARAAT

### BENAMING:

Retentie apparaten, ook retainers of nachtbeugels genoemd, bestaan in meerdere vormen en uitvoeringen. Veel gebruikt zijn de zogenaamde CLEAR OVERLAYS. Deze apparaten worden op maat gemaakt na het verwijderen van de blokjes.

De eerste maand moeten ze dag en nacht gedragen worden, behalve bij het eten, poetsen en sporten (zwemmen!).

De tweede maand volstaat het de retainers enkel 's nachts te dragen.

De derde maand nog drie nachten per week, de vierde maand nog twee maal en tenslotte vanaf de vijfde maand nog één maal per week. Zolang U dit doet zullen Uw tanden zich niet verplaatsen. LEVENSLANGE retentie zou ideaal zijn. U houdt dit dus vol zolang U Uw tanden op dezelfde plaats wenst te houden! ( In de USA draagt 75% van de volwassen bevolking nog twee maal per week hun retainer ).

Andere retainers zijn de LINGUALE SPALKEN. U kent ze beter als de “draad” die langs de binnenzijde de voorste tanden verbindt. Ook deze draad is voor het leven! Uiteraard moet die regelmatig vervangen worden. Geen enkele retainer gaat levenslang mee. Het poetsen en onderhoud van de spalk is echter moeilijk. Bovendien kan hij loskomen zonder dat de patiënt het voelt en dan verliest hij zijn functie. In de bovenkaak is er bovendien meestal geen plaats want de ondersnijtanden raken bij het eten meestal de binnenzijde van de bovensnijtanden juist daar waar de draad moet zitten. Niet eenvoudig dus!

De PLAATRETAINER is, zoals het woord het zelf zegt, een plaatje in harde kunststof met een metalen draad die langs de voorzijde van de tanden loopt. Ze zijn zeker meer slijtvast dan de andere retainers, maar ook duurder en minder aangenaam in de mond. De ervaring leert dat deze het minst lang gedragen worden, en nogmaals: een retainer werkt maar zolang U hem draagt! Logisch toch?!

De POSITIONER is een retainer in zachte kunststof. Hij lijkt op een beschermbeugel die sommige sporters moeten dragen ter bescherming van hun gebit. Deze wordt zelden gemaakt maar is bv. aangewezen na de behandeling van een open beet. Soms wordt hij gecombineerd met een spalk.

De orthodontist zal voor U de meest geschikte retainer kiezen, maar U moet hem dragen! Zoniet heeft U 70% kans dat het mooie resultaat verloren gaat en dat zou spijtig zijn. Wij raden U dan ook ten sterkste aan de instructies van Uw orthodontist strikt te volgen. Als Uw retainer stuk is of niet meer past omdat U hem te lang niet droeg, moet U zo snel mogelijk een nieuwe laten maken. Wacht U te lang, dan kan een herbehandeling nodig zijn!

**DRAAG DUS UW RETAINER EN DRAAG ER ZORG VOOR.  
UW TANDEN ZIJN HET WAARD!**