
ALLES OVER VASTE BEUGELS...!!!

Waarom moet er een vaste beugel in je mond gezet? Wat is een vaste beugel? Wat is een bracket? Waarom moet er de eerste tijd was op je brackets? Met welk voedsel moet je extra voorzichtig zijn?

Hoe zorgvuldig moet je je tanden poetsen? Wat moet je wel en niet doen na een beschadiging?

In deze brochure wordt er antwoord gegeven op al je vragen.

Waarom moet er een vaste beugel in je mond?

Als je tanden op een of andere manier gedraaid, dus scheef, staan, moet er een vaste beugel in je mond. De tandarts spreekt van "vaste apparatuur".

Met zo'n beugel kan iedere tand en kies afzonderlijk verplaatst worden. Daardoor gaat je gebit er mooier uit zien en kan je beter kauwen.

Wat is een vaste beugel ?

Een vaste beugel bestaat uit op je tanden geplakte slotjes, brackets genoemd, waar een roestvrij draadje doorheen wordt geregen.

Wat is een bracket ?

Een bracket is als het ware een handvat op je tand. Voor elke tand is er een eigen maat bracket.

Waarom moet er was op je brackets ?

De eerste dagen zijn je tanden door die vaste beugel tamelijk gevoelig. Ook kunnen je tong en wangen een beetje geïrriteerd zijn. Doe daarom wat van de meegekregen zachte was op de scherpste puntjes. Voor het eten haal je die er eenvoudig af en na het poetsen mag er terug wat op. Binnen een paar dagen hoeft die was niet meer omdat je mond dan aan de vaste beugel gewend is.

Met welk voedsel moet je extra voorzichtig zijn ?

Je begrijpt dat die dunne draadjes nogal gemakkelijk kunnen verbuigen of de brackets kunnen loskomen. Dat is te voorkomen door geen taaie, harde of kleverige dingen te eten. Dus is het beslist verstandig om, zolang je een beugel draagt, af te blijven van (o zo lekkere) karamel snoepen, nootjes, pinda's, Mars, Chocotofen zelfs knapperig stokbrood. Wees steeds voorzichtig! Een appel bijvoorbeeld snij je best in stukjes. Beter nog is te kiezen voor zacht fruit zoals aardbeien, bananen, druiven, mandarijnen, meloen etc.

Zorgvuldig poetsen !!

Door de brackets blijft het voedsel plakken, waardoor er een grotere kans bestaat op gaatjes. Daarom is het verstandig je tanden na "iedere" maaltijd te poetsen!! Wees steeds voorzichtig en poets zeer grondig, ook onder het draadje met een speciaal borsteltje. Dit krijg je mee in het begin en kan je steeds bij de tandarts later nog verkrijgen.

Wat moet je wel en niet doen na een beschadiging ??

Ondanks al je voorzichtigheid bij de keuze van je voedsel en bij het poetsen, kan het toch gebeuren dat er iets kapot gaat. Bel na zo'n beschadiging even naar de orthodontist en vertel hem duidelijk waar en wat er kapot is. De orthodontist kan dan bepalen of je voor die reparatie onmiddellijk moet komen of dat ze mag gebeuren bij uw volgende afspraak. Het allerbelangrijkste is dat niemand, ook jij zelf niet, aan die vaste apparatuur gaat peuteren.

Wat kan je voelen de eerste dagen na het plaatsen van een vaste beugel?

Het is heel gewoon dat er een gevoeligheid van de tanden optreedt na een paar uren. Deze pijn laat zich voornamelijk voelen tijdens het kauwen. Na enige tijd (4 à 5 dagen) gaat dit vanzelf over. Telkens de beugel aangespannen wordt moet je weer over deze moeilijke periode heen. Wat je hiertegen kan doen is, ondanks het pijngevoel, toch het gebit blijven gebruiken. Een goede manier hiervoor is het knabbelen op suikervrije kauwgom de eerste uren na het aanbrengen of aanspannen van de beugel. Mocht je heel gevoelige tanden hebben, dan kan een pijnstiller de eerste dagen soelaas brengen. Dit meld je dan toch best even bij de volgende controle aan de orthodontist.

Tijdens de orthodontische behandeling:

Het is belangrijk de voorschriften bij het doorlopen van een orthodontische behandeling correct na te volgen. Dit is in het belang van het eindresultaat en een zo kort mogelijke behandelingsduur. Zo moeten de elastiekjes die bij het dragen van vaste apparatuur soms voorgeschreven worden, 24 uur per dag gedragen worden, behalve tijdens eten en tandenpoetsen. Deze moeten ook telkens vervangen worden. Eén dag overslaan

betekent dan ook een terugval van het effect van de elastiekjes van één week. Roekeloos omspringen met de beugel waarbij al te vaak breuken moeten hersteld worden, verlengt tevens nodeloos de behandelingsduur. Spring zorgvuldig om met je beugel!!

Maandelijks activatie-controles :

Iedere 6 tot 10 weken moet de beugel gecontroleerd worden, tenzij anders vermeld door de orthodontist. Deze afspraken laten we zo veel mogelijk verlopen na schooltijd,

maar vermits beugels nu eenmaal voor het overgrote deel gedragen worden door schoolgaande jeugd, wordt er **één afspraak op 3 tijdens de schooltijd** gegeven. U krijgt dan uiteraard van ons een afwezigheidsbriefje mee. Dank voor Uw begrip.

Heeft U nog vragen, aarzel dan niet deze aan ons te stellen. Een goede verstandhouding is steeds belangrijk!